



**SANDRA
STRÖHLE**

COORDONNÉES

sandra.strohle05@gmail.com
06 59 15 57 00

PERMIS

B - Véhicule léger

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Directrice du service des sports 08/2024 - 08/2025

Mairie de Sisteron (04)

*management (10 agents), gestion des infrastructures sportives
gestion du budget, gestion du plan d'eau des Marres et
recrutement des maîtres nageurs, gestion des plannings des
employés, des manifestations et de la location des salles de
réunion, accompagnement des associations sportives, gestion
du SAVOIR NAGER et du SAVOIR ROULER A VELO,*

Gérante de maison d'hôtes 07/2021 - 10/2023

Le Mas Charamélia (30)

*création du concept, prise des réservations, accueil clientèle,
confection des petits-déjeuners et tables d'hôtes,
communication digitale, rédaction web*

Gérante de bar-restaurant 12/2018 - 03/2021

Le RDV Pra Loup (04)

*création du concept, accueil clientèle, prise de commandes,
service en salle, encaissement, gestion des stocks, relations
fournisseurs, gestion du personnel, communication digitale*

Directrice A.L.S.H 2017 - 2018

Centre de loisirs Espinasses (05)

*élaboration du projet pédagogique, gestion administrative,
gestion et achats du matériel et des goûters, recrutement et
gestion de l'équipe d'animation, élaboration du programme
d'animation en équipe, application des règles HACCP*

Animatrice périscolaire 2017 - 2018

Groupe scolaire d'Espinasses (05)

*gestion administrative, pré-facturation, surveillance durant la
collation de 16h, aide aux devoirs du CP au CM2, garderie*

Directrice A.L.S.H 2016

Centres de loisirs Le Poët - Monétier-Allemont - Ventavon (05)

*élaboration du projet pédagogique, gestion administrative,
gestion et achats du matériel et des goûters, recrutement et
gestion de l'équipe d'animation, élaboration du programme
d'animation en équipe*

2016 - 2018

Educatrice sportive

Association "Le petit monde" La Bâtie - Vieille (05)

*cours d'initiation au Pilates (public adulte), renforcement des
muscles profonds et stabilisateurs en associant la technique de
respiration*

LANGUES

Allemand-Anglais

CENTRES D'INTÉRÊT

Course à pied, Randonnée,
Via Ferrata, Pilates, Sports
Collectifs, Danse Latine,
Lecture

Educatrice sportive 2016 - 2017

Groupes scolaires Espinasses - Rambaud - La Bâtie- Vieille (05)

Baby gym (développer la grande motricité, la motricité fine et la motricité d'expression), danse (développer l'expression corporelle et la coordination, dissocier le haut et le bas du corps en enchaînant des mouvements simples en musique, sports collectifs (favoriser la cohésion de groupe par les techniques de jeu des sports collectifs)

Educatrice sportive 2015 - 2017

Association Sportive Culturelle Rurale St Jean St Nicolas (05)

Baby gym 3/4 et 5/6 ans (développer la grande motricité, la motricité fine et la motricité d'expression), Gym 7/12 ans (dissocier le haut et le bas du corps, diversifier et enrichir son expression corporelle par des mouvements simples puis complexes) Cours d'initiation au Pilates (public adulte), renforcement des muscles profonds et stabilisateurs en associant la technique de respiration, Stretching (public adulte), étirements des différents groupes musculaires du corps en joignant la respiration, relaxation

Educatrice sportive 2016

Association "Campus" La Bâtie Neuve" (05)

danse 4/6 ans (éveil corporel, connaître son corps, dissocier le haut et le bas du corps par des mouvements simples), danse 7/8 ans (initiation à la danse, enchaîner des mouvements simples en musique)

Educatrice de football 2014 - 2016

U.S Veynes (05)

*U8/U9 et Responsable de catégorie de 2014 à 2016
Projet du BPJEPS réalisé en collaboration avec le club et ma catégorie, préparation des séances, mise en place et animation, grande motricité, motricité fine, cohésion de groupe, découvrir, développer et acquérir les bases du football de manière ludique*

FORMATION

BPJEPS Activités physiques pour tous 2015

option UCC : direction d'accueil collectif de mineurs (ACM)
CRFCK (05)

Certificat fédéral de football 1 2014

Ligue Méditerranée de football (13)

Baccalauréat Général 1993

Lycée Paul Duez à Cambrai (59)

série A2 - Lettres & Langues