



SPORT ADAPTE ADULTES ET JEUNES

Rencontres



Sport Santé Bien Être



Sportives tout terrain

Journée 100% féminine

Mercredi 11 mars 2026

Salle de Gym Gaston Lessut

102 Rue de Mascard, 30000 Nîmes

Présentation générale

Cette journée sportive s'inscrit dans la continuité de la promotion du sport adapté féminin et à l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes qui aura lieu le 8 mars 2026**.

Elle a pour objectif de promouvoir l'**égalité**, la **solidarité** et la **cohésion** à travers la pratique du sport. Grâce à des **jeux de cohésion**, de **collaboration** et du **roller**, chacune pourra participer, s'amuser et apprendre à jouer en équipe. À travers cette journée, nous voulons rappeler **que les filles ont autant leur place que les garçons, et que l'égalité commence aussi sur les terrains**. C'est un moment pour **partager, bouger et prendre du plaisir**, tout en défendant des valeurs importantes.

Cette journée est ouverte et réservée à l'ensemble des féminines licenciées FFSA jeunes et adultes.

Horaires

- 10h00** - Accueil des groupes
- 10h30** - Début des activités (jeux de cohésion et de collaboration)
- 12h00** - Pique-nique tiré du sac
- 13h30** - Activité roller au parking des costières
- 15h00** - Fin de la rencontre

Modalités de participation

Pour participer :

- S'inscrire en renvoyant le formulaire avant la date limite du vendredi 27 février 2026.
- Être à jour de sa licence FFSA 2025-2026 dans une association sportive affiliée à la FFSA
- Ou prendre une licence découverte au tarif de 10€ avec présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.

Référent de la journée : PERRICHET Léa 06.99.95.51.01

Comité départemental sport adapté du Gard

Valmédica - 221 rue Claude Nicolas Ledoux - 30900 NÎMES - Tél: 04.66.23.49.36 - E-mail: sportadaptegard@gmail.com

Site: sportadaptegard.wordpress.com - N° SIRET: 44356513000046

Sportives tout terrain

Journée 100% féminine

Mercredi 11 mars 2026

Salle de Gym Gaston Lessut - Nîmes



INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription à retourner **Avant le 27 février 2026 par mail :**
sportadaptegard@gmail.com

Cette journée est ouverte à l'ensemble des féminines licenciées FFSA jeunes et adultes.

Nom de l'association	
Nom du responsable accompagnateur	
Contact téléphonique de l'accompagnateur	

	NOM	PRENOM	Sexe	Âge	N° Licence ou licence découverte	Pointure roller
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Comité départemental sport adapté du Gard

Valmédica - 221 rue Claude Nicolas Ledoux - 30900 NÎMES - Tél: 04.66.23.49.36 - E-mail: sportadaptegard@gmail.com

Site: sportadaptegard.wordpress.com - N° SIRET: 44356513000046