

LILOU JEAN-ROSTAING

RECHERCHE ALTERNANCE
MARKETING ÉVÉNEMENTIEL SPORTIF
Bachelor 3 Management du Sport - Win Montpellier

Zone de recherche: Montpellier et alentours, Béziers, Nîmes...
Rythme: 2 jours à l'école et 3 jours à l'entreprise

FORMATION

Licence STAPS - L2 (en cours)
2025-2026

BAFA Surveillant de baignade
2025

BAC Général- Spécialités : Physique-
Chimie et Sciences et Vie de la Terre
2023

CONTACT

🏠 Valence

☎ 07 86 28 61 82

✉ liloujeanrostaing@gmail.com

🚗 Permis B-Véhiculé



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Volontaire en Service Civique - Club de Handball Étoile Beauvallon

- Participation à la communication des matchs et événements du club, à l'organisation et à l'animation des événements sportifs (jours de match, actions club)
- Sensibilisation aux comportements responsables et aux valeurs sportives
- Coordination avec les bénévoles et encadrants

Octobre 2025-Juin 2026 (en cours)

Éducatrice sportive - Handball U11, Étoile Beauvallon

- Encadrement et animation d'une équipe U11 lors des entraînements et matchs
- Organisation et préparation des séances sportives
- Gestion de groupe et communication avec les parents et encadrants

2025-2026 (en cours)

Animatrice séjour sportif - Hand Summer, Granville

- Encadrement et animation d'activités sportives et ludiques
- Assurance de la sécurité et du bien-être des enfants
- Gestion de groupe et adaptation aux imprévus
- Participation à l'organisation de la vie collective du séjour

Juillet 2025

Équipière polyvalente - Burger King, Valence

- Accueil et service client (sur place et drive)
- Préparation des commandes et gestion des retours clients
- Travail en équipe dans un environnement à forte affluence
- Application des règles d'hygiène et de sécurité

Octobre 2024-Mars 2025

Jobs saisonnier et extras - Bars, entretiens/nettoyage,
vente (magasin de producteurs), babysitting

- Développement de l'organisation, rigueur, autonomie et relationnel

COMPÉTENCES

- Capacité d'adaptation
- Réactivité et flexibilité
- Rigueur et organisation
- Autonomie et sens des responsabilités
- Esprit d'équipe et collaboration

Langues:

Français: langue maternelle
Anglais: niveau B1

INTERÊTS

- Pratique du handball depuis 10 ans
- Activités manuelles et créativité
- Engagement associatif et sportif