

## Accueillir des personnes sourdes et/ou malentendantes dans le sport

**Qu'est-ce que la surdité ?**  
C'est percevoir insuffisamment les sons ou ne pas les percevoir du tout. Il existe plusieurs degrés de surdité, allant de la surdité légère à la surdité totale.

- 7 millions de français concernés
- 400 000 personnes sourdes signantes

Les modes de communication sont variés et diffèrent selon les personnes :

- Langue des signes française (LSF)
- Lecture labiale
- Langue française parlée Complétée (LFPC)



### Éléments favorisant l'échange avec une personne sourde

#### Environnement

Privilégier les endroits calmes : certaines personnes sont sensibles aux bruits et peuvent avoir du mal à identifier les sons.

Exemple en escalade : utilisation de lasers pour indiquer les prises du mur



#### Comportement

- Attirer l'attention de la personne avant de lui parler (faire un geste ample ou tapoter doucement l'épaule...)
- Se placer face à elle
- Éviter les contre-jours



Exemple : montrer l'exercice pour favoriser la compréhension de la personne sourde



## Communication adaptée

- Utiliser un langage simple
- Utiliser la répétition pour une bonne compréhension
- Passer par l'écrit si nécessaire
- Éviter les blagues, jeux de mots expressions souvent difficiles à comprendre

Exemple : comment dit-on "courir" en LSF ?



Une communication réussie repose sur une adaptation mutuelle entre l'entendant et le sourd

## Pour aller plus loin



<https://www.dicosports-lsf.org>

**1890**

1ère course cycliste amicale Paris-Versailles Sourds

**1924**

1ers Deaflympics

**1983**

1er Championnat d'Europe des Sourds

**2025**

Deaflympics à Tokyo

**1919**

Création de la Fédération Sportive des Sourds de France

**1955**

Reconnaissance du sport sourd par le CIO

**2024**

Deaflympics d'hiver en Turquie

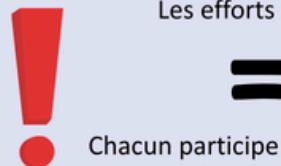
## Gestuelle

- Utiliser des gestes, des mimiques et des expressions du visage pour appuyer le message
- Garder la bouche dégagée (éviter chewing-gum, cigarette, stylo...)
- Ne pas exagérer l'articulation

Exemple : Comment dit-on "équipe" en LSF ?



Les efforts de tous



Chacun participe pleinement à la société (handicap ou non)