

APPEL D'OFFRES 2026

CATALOGUE REGIONAL DE FORMATION EN OCCITANIE

Date limite de réponse : Dimanche 7 décembre 2025 à 23h

Le CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) et les 13 CDOS (Comités Départementaux Olympiques et Sportifs) de la région Occitanie proposent chaque année, après recensement des besoins, un programme mutualisé de formation à destination prioritaire des **dirigeants bénévoles**, des **bénévoles** et des **salariés** des structures du Mouvement Olympique et Sportif Régional.

Vous trouverez ci-après les formations qui seront mises en place en 2026 :

- En **visioconférence**, par thématique ;
- En **présentiel**, par département.

Les buts recherchés pour chacune d'elles sont spécifiés. Les programmes des prestataires devront donc correspondre à ceux-ci.

Ce document reste un support afin de vous positionner plus facilement sur les sessions de formation proposées dans le formulaire en ligne à compléter obligatoirement : [**CLIQUEZ ICI**](#)

Le CROS OCCITANIE aura une attention particulière sur les pédagogies favorisant les mises en application concrètes ainsi que les approches ludiques et participatives.



FORMATIONS EN VISIOCONFERENCE

Les formations en visioconférence ont une durée de 7 heures, réparties en deux ½ journées de 3h30.

THEMATIQUE COMMUNICATION/MARKETING

INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES
« Communiquer avec la presse et les médias » Connaître les différents moyens de communication avec la presse et les médias ; Gérer la communication verbale et non verbale lors d'une interview ; Mettre en place un plan de communication efficace et adapté au message.	27	Jeudi 19 novembre (18h/21h30) et samedi 21 novembre 2026 (9h/12h30)
« Utiliser les réseaux sociaux pour optimiser la communication de mon association (niveau intermédiaire) » Connaître les formats et les contenus qui performant sur les réseaux sociaux ; Optimiser sa présence sur les réseaux sociaux phares : Facebook, Instagram, Youtube, X (ex.Twitter), LinkedIn ; Créer un planning éditorial et animer une communauté.	5 19 26	Jeudi 19 et vendredi 20 mars 2026 (17h30/21h) Lundi 21 et mardi 22 septembre 2026 (8h30/12h) Lundi 16 et mardi 17 novembre 2026 (18h/21h30)

THEMATIQUE OUTILS NUMERIQUES

INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES
« S'initier à l'Intelligence Artificielle pour son association (niveau débutant) » Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA) et son impact sur le secteur du sport ; Découvrir et comprendre les différents outils à disposition ; Sélectionner et utiliser ceux correspondant aux besoins ; Générer des prompts simples et efficaces dans la gestion quotidienne de son association.	4 16	Lundi 16 et mardi 17 mars 2026 (9h/12h30) Vendredi 12 juin (13h30/17h) et samedi 13 juin 2026 (9h/12h30)

THEMATIQUE FINANCEMENT

INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES
« Trouver plusieurs sources de financement pour mon association » Identifier les différentes sources de financement et les conséquences de ceux-ci sur le fonctionnement de son association ; Connaître les démarches à effectuer ; Savoir définir une stratégie de financement correspondant aux besoins et ambitions de la structure.	18 29	Mardi 15 et jeudi 17 septembre 2026 (18h/21h30) Jeudi 26 et vendredi 27 novembre 2026 (9h/12h30)

THEMATIQUE FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF

INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES
« Préparation et déroulement d'une Assemblée Générale » Connaître les règles et les étapes clés des différents types d'AG ; Définir les modalités d'organisation en fonction des statuts ; Mettre en œuvre les dispositions relatives aux conditions de validité d'une AG ; Savoir animer une AG.	2	Lundi 9 et mardi 10 mars 2026 (18h/21h30)
« Les fondamentaux du management associatif » Connaître les règles de base permettant de communiquer, déléguer, responsabiliser, motiver et accompagner une équipe ; Aborder les techniques de management en lien avec les spécificités du secteur ; Apprendre à mobiliser, fidéliser et valoriser une équipe.	8 17	Mercredi 25 et jeudi 26 mars 2026 (9h/12h30) Mardi 30 juin et mercredi 1 ^{er} juillet 2026 (9h/12h30)
« Rôle et responsabilités du Président, du Trésorier et du Secrétaire Général » Définir la notion de dirigeant associatif ; Identifier les responsabilités de chacun à travers les statuts et le règlement intérieur ; Connaître les règles définissant les fonctions et les responsabilités.	14	Mardi 19 et mercredi 20 mai 2026 (18h/21h30)
« La gestion des conflits » Comprendre les mécanismes des conflits et leurs origines ; Identifier et analyser les situations conflictuelles ; Mettre en œuvre des techniques de gestion et de résolution de conflits adaptées ; Prévenir les conflits en instaurant un climat de coopération.	9 21	Mardi 8 et mercredi 9 avril 2026 (9h/12h30) Jeudi 1 et vendredi 2 octobre 2026 (17h30/21h)
« Les différents types de subventions et leurs procédures (niveau débutant) » Identifier les différents types de subventions ; Comprendre les critères d'éligibilité et les démarches nécessaires pour y accéder ; Rédiger des demandes de subvention efficaces, en respectant les exigences administratives et financières.	7 23 28	Lundi 23 et mardi 24 mars 2026 (9h/12h30) Jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2026 (9h/12h30) Lundi 23 et mardi 24 novembre 2026 (18h/21h30)
« Les différents types de subventions et leurs procédures (niveau intermédiaire) » Rechercher et choisir les financements publics les plus adaptés à son projet associatif ; Rédiger un dossier de demande de subvention avec méthodologie ; Définir une stratégie de développement pour son association ; Gérer les aspects administratifs et financiers liés aux subventions, y compris le suivi des dépenses et des rapports.	10	Vendredi 10 avril (13h30/17h) et samedi 11 avril 2026 (9h/12h30)

THEMATIQUE EMPLOI

INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES
« Devenir employeur : responsabilités et obligations » Découvrir les responsabilités et les obligations administratives de l'employeur ; Connaître les règles de santé et de sécurité ; Sécuriser les pratiques et prévenir les risques.	25	Mardi 3 et mercredi 4 novembre 2026 (17h/20h30)

THEMATIQUE SPORT SANTE

INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES
« Sport et conduites dangereuses » Identifier et prévenir les conduites dangereuses dans le milieu sportif (dopage, alcool, drogues, médicaments, écrans, compléments alimentaires, TCA, surentrainement, bizutage, harcèlement, etc.) ; Orienter les pratiquants vers les bons interlocuteurs/dispositifs/lieux ressources ; Mettre en place un plan de prévention au sein de son association.	30	Lundi 30 novembre et vendredi 4 décembre 2026 (9h/12h30)



FORMATIONS EN PRESENTIEL (7h)

ARIEGE

THEMATIQUES, INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES	LIEU
CITOYENNETE « Lutter contre les violences et les incivilités au sein de mon association » Savoir identifier les types de violences et leurs conséquences ; Repérer les facteurs et comportements à risques ; Développer des stratégies individuelles et collectives pour prévenir et réguler les situations de violence.	11	Samedi 11 avril 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	09100 LA TOUR DU CRIEU
CANVA « Utiliser Canva pour la communication de mon association » Découvrir le logiciel CANVA et ses utilisations ; Savoir créer un visuel.	24	Samedi 10 octobre 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	09100 LA TOUR DU CRIEU

AUDE

THEMATIQUE, INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES	LIEU
FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF « Responsabilités et assurances des dirigeants sportifs » Identifier les différents types de responsabilités ; Connaître le fonctionnement assurantiel dans le sport ; Identifier et anticiper les risques.	6	Samedi 21 mars 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	11000 CARCASSONNE
FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF « Les fondamentaux du management associatif » Connaître les règles de base permettant de communiquer, déléguer, responsabiliser, motiver et accompagner une équipe ; Aborder les techniques de management en lien avec les spécificités du secteur ; Apprendre à mobiliser, fidéliser et valoriser une équipe.	20	Samedi 26 septembre 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	11000 CARCASSONNE

GARD

THEMATIQUE, INTITULE ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES	LIEU
OUTILS NUMERIQUES « S'initier à l'Intelligence Artificielle pour son association (niveau débutant) » Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA) et son impact sur le secteur du sport ; Découvrir et comprendre les différents outils à disposition ; Sélectionner et utiliser ceux correspondant aux besoins ; Générer des prompts simples et efficaces pour la gestion de son association.	12	Lundi 13 avril 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	30900 NIMES

LOZERE

THEMATIQUE, INTITULE ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES	LIEU
COMMUNICATION/MARKETING « La communication interne et externe de mon association » Connaître le rôle de la communication pour développer son association sportive ; Découvrir les outils et apprendre à construire une stratégie de communication interne et externe ; Mettre en place une équipe de communication.	13	Jeudi 16 avril 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	48000 MENDE

PYRENEES-ORIENTALES

THEMATIQUES, INTITULES ET OBJECTIFS	N°	DATES ET HORAIRES	LIEU
FINANCEMENT « Trouver plusieurs sources de financement pour mon association » Identifier les différentes sources de financement et les conséquences de ceux-ci sur le fonctionnement de son association ; Connaître les démarches à effectuer ; Savoir définir une stratégie de financement correspondant aux besoins et ambitions de la structure.	15	Samedi 6 juin 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	66000 PERPIGNAN
OUTILS NUMERIQUES « S'initier à l'Intelligence Artificielle pour son association (niveau débutant) » Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA) et son impact sur le secteur du sport ; Découvrir et comprendre les différents outils à disposition ; Sélectionner et utiliser ceux correspondant aux besoins ; Générer des prompts simples et efficaces dans la gestion quotidienne de son association.	22	Samedi 3 octobre 2026 9h/12h30 – 13h30/17h	66000 PERPIGNAN

CROS

THEMATIQUE, INTITULE ET OBJECTIF	N°	DATES ET HORAIRES	LIEU
SPORT SANTE « PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC) » Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément à la loi de modernisation de la sécurité civile.	31	Mardi 31 mars 2026 (8h30/12h30 - 13h30/17h30)	31130 BALMA
	33	Mardi 29 septembre 2026 (8h30/12h30 - 13h30/17h30)	
	32	Jeudi 2 avril 2026 (8h30/12h30 - 13h30/17h30)	34000 MONTPELLIER
	34	Mardi 6 octobre 2026 (8h30/12h30 - 13h30/17h30)	