

EDITION #13 - JUIN 2025



CDOS

GARD

Actus Sp_♀orts 30

La valorisation au féminin





Carole PERRIN

« Cheffe » du Service des Sports et
de la Jeunesse

Quels changements avez-vous

observés ces dernières

années dans la manière dont les femmes dans le sport sont perçues ? Je trouve que la perception et l'image des femmes dans le sport progresse depuis quelques années, que ce soit en termes de pratique sportive, de reconnaissance de leurs performances sportives ou de leurs compétences en tant que dirigeantes, de même qu'au niveau de leur médiatisation, mais qu'il reste encore malheureusement pas mal de chemin à parcourir.

A l'échelle de l'Occitanie et du Gard que je connais un peu plus, il y a de beaux exemples de sportives ou d'équipes féminines qui performant, qui se battent pour simplement pouvoir évoluer au niveau qu'elles méritent et qui nous montrent en même temps combien il n'est pas simple de faire sa place et d'être médiatisées à côté des hommes !

Qu'est-ce qui vous inspire le plus dans le mouvement
du sport féminin ?

Quel message souhaitez-vous transmettre aux
lecteurs et lectrices à travers cet éditorial ?

Quelles sont vos inspirations ou vos idées pour
encourager davantage des jeunes filles ou des
femmes à pratiquer un sport ?

C'est justement cette capacité qu'ont les femmes à être pleinement engagées dans ce qu'elles font, malgré parfois un manque de reconnaissance, et que cette singularité et cet engagement poussent au respect.

Que le sport « au féminin » vaut le coup d'être vécu, reconnu et valorisé, et qu'il y a de la place pour tout le monde !

Faire passer le message que le sport est un merveilleux moyen pour prendre du plaisir, pour se défouler, pour mieux se connaître, pour progresser, pour partager, pour s'épanouir ... (la liste est trop longue !) et qu'il suffit de trouver « son sport » pour comprendre combien cela apporte dans la vie de tous les jours. Faciliter son accessibilité à toutes les femmes, du plus jeune âge aux plus âgées, leur permettre de tester et découvrir de nouvelles pratiques, avec toujours la notion de plaisir, me semble être un bon moyen pour les inciter à pratiquer un sport.

Quels progrès sont encore nécessaires pour
une meilleure équité dans le sport ?

Il me semble qu'il y a d'une part un gros travail de communication et de médiatisation à faire auprès du grand public, afin de donner plus d'appétence pour regarder du sport « au féminin » et par conséquent attirer les médias et donc de nouveaux financements pour développer le sport féminin ? (cercle vertueux).

D'autre part, il y a une sensibilisation à faire auprès des décideurs et dirigeants pour qu'on facilite l'accès aux femmes sur des postes à responsabilités. La loi de 2022 devrait permettre d'améliorer progressivement ce dernier point, même s'il est dommage de devoir en passer par un caractère « obligatoire » pour faire évoluer les choses, mais cela n'est pas spécifique au domaine sportif ! Les femmes là aussi devront malgré tout faire leurs preuves pour assoir leur place.

Y a-t-il un événement, une figure
féminine ou une initiative récente qui
vous semble particulièrement
marquante ?

Quelle anecdote personnelle ou
professionnelle pourriez-vous
partager qui illustre l'évolution ou les
défis du sport féminin ?

A l'échelle internationale, les Jeux Olympiques et Paralympiques ont, je pense, marqué les esprits et permis de vivre ou visionner de nombreuses disciplines sportives, dont la moitié des participantes étaient des femmes.

Au niveau départemental, la conférence et le débat que nous avons proposés sur « la place des femmes dans le sport » ont été d'une grande richesse et nous ont donné envie de poursuivre notre engagement sur cette thématique.

Tout d'abord un constat à travers ma longue expérience (30 ans cette année), je me suis rendue compte que peu de femmes étaient en responsabilité sur les services/directions des sports (dans d'autres collectivités comme dans la mienne avant mon arrivée), comme quoi il y a encore du chemin à parcourir.... Et petite anecdote, il y a une dizaine d'années, le sujet de la féminisation des mots était régulièrement posé, j'ai voulu, un peu pour la symbolique et le clin d'œil, féminiser mon titre de « Cheffe » du Service des Sports et de la Jeunesse, ce qui n'a pas manqué de faire réagir mon équipe, à l'époque très masculine...

Merci à Carole PERRIN pour son regard éclairé et engagé.

SOMMAIRE

Retrouvez nos différentes rubriques :

Présentation de structures engagées dans le sport !

p. 1 à 6

AOG Handball, ASTT Uchaud
Dispositifs



Les actus du sport féminin !

p. 7 à 12

Les infos à retenir

Actualités / dates / chiffres / résultats

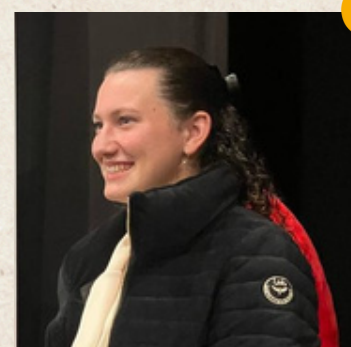


Interviews exclusives de nos reines du sport !

p. 13 à 14

Lisa PRADAUD-LENOBLE

Qui est-elle ?



Conseils nutritifs et sportifs !

p. 15

Idée de recette healthy

Sorbet maison à la fraise et au citron

p. 16

Les bons réflexes pour rester en bonne santé



Retrouvez chaque mois, la présentation de structures engagées dans le sport !

AOG Handball

Tournoi mère-fille



L'association Occitane de la Gardonnenque (AOG) Handball

L'A.O.G Handball LA GARDONNENQUE est une **association sportive dynamique** qui accueille des joueurs et des joueuses de tous âges. Fondée sur des valeurs de partage, de don de soi, de respect et du bien vivre ensemble, le club propose des entraînements réguliers, des compétitions et des événements conviviaux tout au long de l'année.

Le club fonctionne uniquement avec des bénévoles au service du sport et des jeunes. Ils sont plus de quarante bénévoles licenciés joueurs ou non.

Les équipes/catégories du club

Le club compte plusieurs équipes réparties par tranche d'âge : des plus jeunes en école de handball jusqu'aux catégories séniors.

- **Baby hand 3 ans à 5 ans**

École de handball « Label Argent 2017-2018-2019-2020 »

- **De 6 ans à 17 ans**

Rare club à proposer aux filles TOUS les niveaux de jeux.

- **Séniors Féminines & Masculins, 17 ans et plus**
- **Loisirs mixte**

Que ce soit pour pratiquer en loisir ou en compétition, chacun peut trouver sa place au sein du club.

Retrouvez chaque mois, la présentation de structures engagées dans le sport !

AOG Handball

Tournoi mère-fille



L'association Occitane de la Gardonnenque Handball

L'AOG Handball a organisé un Tournoi Mère-Fille, qui s'est tenu le **samedi 31 mai** à Saint-Geniès-de-Malgoirès.

Succès pour la 1^{re} édition du tournoi mère/fille : une journée de sport, de rires et de partage.

Le 31 mai 2025 restera une **date marquante pour le club**, avec l'organisation de la toute **première édition du tournoi mère/fille**, un événement inédit non seulement pour notre structure, mais également au niveau départemental, où ce format n'avait encore jamais été proposé.

Dans le cadre de notre **démarche de féminisation de la pratique sportive**, cette journée visait à renforcer les liens familiaux, faire découvrir l'activité Handfit et proposer un format de handball ludique et intergénérationnel, accessible à toutes, quel que soit l'âge ou le niveau.

Le matin, les participantes ont pu s'initier au **Handfit**, une activité de remise en forme douce et adaptée, avant de poursuivre l'après-midi avec des **petits matchs de handball** dans un esprit convivial et bienveillant.



Photos de l'événement -
AOG Handball

Plus de 16 participantes, réparties en 4 équipes, ont répondu présentes à ce rendez-vous placé sous le signe de la bonne humeur.

Ambiance chaleureuse, rires partagés, encouragements et esprit d'équipe ont rythmé cette journée riche en émotions. Les nombreux retours positifs confirment l'enthousiasme suscité par cette initiative originale.

Une première réussie qui démontre tout l'intérêt de ce type d'événements pour fédérer, fidéliser et valoriser l'image du club à travers des moments simples mais profondément authentiques.

Une expérience à renouveler...

L'association Occitane de la Gardonnenque (AOG) Handball

L'A.O.G Handball LA GARDONNENQUE est une association sportive dynamique qui accueille des joueurs et des joueuses de tous âges. Fondée sur des valeurs de partage, de don de soi, de respect et du bien vivre ensemble, le club propose des entraînements réguliers, des compétitions et des événements conviviaux tout au long de l'année.

Le club fonctionne uniquement avec des bénévoles au service du sport et des jeunes. Ils sont plus de quarante bénévoles licenciés joueurs ou non.

Les équipes/catégories du club

Le club compte plusieurs équipes réparties par tranche d'âge : des plus jeunes en école de handball jusqu'aux catégories séniors.

- Baby hand 3 ans à 5 ans

École de handball « Label Argent 2017-2018-2019-2020 »

- De 6 ans à 17 ans

Rare club à proposer aux filles TOUS les niveaux de jeux.

- Séniors Féminines & Masculins, 17 ans et plus
- Loisirs mixte

Que ce soit pour pratiquer en loisir ou en compétition, chacun peut trouver sa place au sein du club.

Retrouvez chaque mois, la présentation de structures engagées dans le sport !

ASTT Uchaud

Ping Girl



L'événement Ping Girl

Le tennis de table au féminin a fait carton plein !

Samedi 24 mai, le gymnase d'Uchaud a vibré au rythme de la **première étape du Pingirl 2025**, une **journée 100 % féminine** initiée par Pongistic (marque régionale de la Ligue Occitanie de Tennis de Table). Un rendez-vous convivial, sportif et inclusif, qui a rassemblé près de **40 participantes de tous âges et tous niveaux**, dans un esprit de découverte et de partage.

Dès 9h30, la journée a démarré avec un **échauffement collectif** en musique, suivi d'**ateliers variés** : ping VR, panier, handiping, parcours de précision, jeux de coordination, ou encore Ultimate (ping géant sur 4 tables). En point d'orgue, une **démonstration de haut niveau** par des pongistes classées a impressionné l'assemblée, avant une **compétition amicale** dans l'après-midi.



Portée par l'ASTT Uchaud, cette première édition a été saluée pour sa qualité d'organisation, son ambiance chaleureuse et la diversité de ses animations. *"Toutes les participantes sont reparties avec le sourire"*, témoigne Isabelle ROUSSILLE, présidente du club. "Et le moment où les championnes ont échangé avec les joueuses restera dans les mémoires !"

Un grand merci aux nombreux soutiens ayant contribué à la réussite de cette journée : le Conseil départemental du Gard, la Ville d'Uchaud, le Comité du Gard de Tennis de Table, la Ligue Occitanie de Tennis de Table, l'ASPC Nîmes, les éducateurs, bénévoles et partenaires. **Pingirl Uchaud 2025** marque une belle étape pour faire bouger les lignes du sport féminin !



Crédits Lemypic

Présentation de l'association



L'Association Sportive Tennis de Table Uchaud, c'est :

- 155 licenciés, 3 entraîneurs professionnels (dont 1 en formation DEJEPS et 1 en formation BPJEPS), 1 service civique et 17 équipes (1 nationale, 4 régionales, 6 départementales, 2 féminines, 2 jeunes, 2 vétérans)

Lors de cette saison, le club :

- a eu une forte activité en faveur de tous les publics, femmes et hommes, qu'ils soient compétiteurs ou non, jeunes ou seniors, et également en situation de handicap
- a participé aux actions communales (Forum des associations, Téléthon, loto)
- a favorisé la formation (arbitrage et formation de cadres)
- a proposé de nombreuses animations et tournois ouverts à tous (tournoi « parent-enfant », 2 tournois « Ultimate ping géant », tournoi « 1 gars 1 fille », tournoi « Ramenez vos potes », tournoi « Téléthon », 10 stages vacances)
- a organisé des compétitions fédérales (Critérium fédéral départemental -9 ans et -11 ans, Trophée Gatien, Open Vétérans)
- est intervenu auprès des écoles d'Uchaud (1 cycle pour chaque niveau de classe à l'école élémentaire et action à l'école maternelle)
- s'est engagé pour la pratique féminine (Accueil de « Ping Girl Event », participation au championnat régional féminin)
- a concrétisé une entente avec le club de l'ASPC Nîmes. Ce rapprochement se formalise par une alliance de nos équipes masculines pour former une équipe commune qui a évolué, dès la rentrée, en Nationale 3.

Le club a eu 4 résultats individuels exceptionnels :

- Accession de Quentin FIGUIERE-FABRE en National 1 (Plus haut niveau individuel)
- Qualification de Delphine MAVOUNZA au Championnat de France élite handisport
- Qualification de Quentin FIGUIERE-FABRE au Championnat de France Juniors
- Qualification de Lucas CHABAUD aux finales nationales par classement.

La section féminine du club

Le club compte 22 joueuses dont :

- 1 joueuse en National 2 individuel
- 1 joueuse en National 2 individuel handisport
- 1 joueuse en équipe Régionale 1 adulte (mixte)
- 1 joueuse en équipe Régionale 3 adulte (mixte)
- 5 joueuses en Départemental adulte (mixte)
- 2 équipes en Régional féminines
- 15 joueuses en loisirs

Avec un créneau mixte le mardi soir pour les féminines adultes

Un créneau le samedi matin pour les féminines enfants

+ entraînement des régionales et départementales le mercredi soir

+ entraînement libre le vendredi soir (adultes)

Retrouvez chaque mois les actualités du sport féminin !

Les actus du sport féminin



CHIFFRES CLÉS

Top 100 des sportifs les mieux payés

Le site **Sportico** a révélé en février dernier son classement annuel des sportifs les mieux payés.

La représentation féminine a toujours été faible... cette année encore...

AUCUNE femme dans le TOP 100

La joueuse la mieux payée en 2024 est **Coco GAUFF**, joueuse américaine de tennis, avec 30,4 millions de dollars (environ 29 millions d'euros).

Ce total est bien loin de rivaliser avec le dernier du classement, qui touche 37,5 millions de dollars (36 millions d'euros).

Depuis 2010, il n'y a jamais eu plus de 3 femmes parmi les sportifs.

Seules des joueuses de tennis y ont figuré dans ce classement sont Maria SHARAPOVA, Serena WILLIAMS, Li NA et Naomi OSAKA.

Cette différence de rémunération peut s'expliquer par une **plus grande médiatisation des disciplines pratiquées par les hommes**, avec l'exemple du football, du basket-ball ou encore du football américain. Effectivement, les **sports pratiqués par les femmes**, moins médiatisés, génèrent moins d'opportunités de sponsoring et d'engagement du public. Une autre explication serait que les sportives dépendent davantage des contrats de sponsoring que de leurs salaires pour leurs revenus globaux.

Marie-Amélie LE FUR

Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)

Marie-Amélie LE FUR a été réélue à la tête du CPSF, pour un nouveau mandat de 4 ans (jusqu'en 2029).



 Marie-Amélie LE FUR - France Paralympique

Elle a affirmé sa volonté de poursuivre la dynamique engagée.

“ Cette confiance renouvelée m'honore et m'engage. Je suis déterminée à poursuivre les évolutions engagées avec les membres du CPSF. ”

Amélie OUDEA-CASTERA

Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)

L'ancienne Ministre des Sports, seule candidate en lice pour la présidence du CNOSF, a été élue ce jeudi 19 juin.



 Amélie OUDEA-CASTERA - L'Equipe



FOCUS ÉVÈNEMENT

Handi Gard Classic

Le cyclisme handisport à l'honneur dans le Gard

Du 13 au 15 juin 2025, la commune de Méjannes-le-Clap a accueilli la 3ème édition de la Handi Gard Classic, une **compétition internationale de cyclisme handisport** organisée par l'association CAP30. Inscrite au calendrier national, cette épreuve sert de support aux Championnats de France.

Le programme :

- Vendredi 13 juin après-midi : la team relais
- Samedi 14 juin : la course en ligne
- Dimanche 15 juin : le contre-la-montre



Un événement inclusif et engagé

Au-delà de la compétition, la Handi Gard Classic est un **moment de partage et de sensibilisation**. Elle vise à promouvoir l'accessibilité et l'inclusion dans le sport, en mettant **en lumière les performances des athlètes handisport**. L'événement bénéficie du soutien des collectivités locales et de nombreuses associations sportives.



Une édition à ne pas manquer !

Avec des parcours traversant des paysages extraordinaires du Gard, la Handi Gard Classic offre un **spectacle sportif** de qualité. Les spectateurs sont invités à venir **encourager les athlètes** et à **découvrir le cyclisme handisport** dans une ambiance conviviale.



CULTURE ET SPORT

Ballon d'Or féminin

HISTORIQUE !

La prochaine cérémonie du Ballon d'Or, le 22 septembre 2025, décernera autant de trophées féminins que masculins... Une première depuis sa création en 1956.

- Ballon d'Or de la meilleure joueuse
- Meilleure gardienne
- Meilleure jeune
- Meilleure buteuse



 Aitana BONMATI, Ballon d'Or féminin 2024
- L'Equipe

POLITIQUES ET AVANCEES

L'OL féminin

L'Olympique Lyonnais féminin change de nom et de logo, sous l'impulsion de Michele Kang, propriétaire majoritaire de l'OL féminin.

“ Notre ambition est d'établir une nouvelle référence mondiale en matière d'excellence, d'ambition et d'investissement dans le football féminin. ”

- Un nouveau nom “OL **Lyonesse**” et un nouveau **logo**
- La construction d'un **centre d'entraînement spécifique**
- La tenue de tous les matchs à domicile au **Groupama Stadium**



 Le Monde

Retrouvez chaque mois les actualités du sport féminin !



COUP DE COEUR

#MonGenreDeSport

Parce que le sport n'a pas de genre, la campagne #MonGenreDeSport dénonce avec force et créativité les stéréotypes qui freinent encore la pratique sportive, notamment chez les femmes. Imaginée pour sensibiliser le public éducatif (adolescent-es, étudiant-es et enseignants), cette campagne questionne notre regard sur les inégalités encore bien présentes dans le sport.

Un message clair : le sport est pour toutes et tous

Cette campagne milite pour une vision inclusive du sport, où chacun-e à sa place. Elle souligne notamment :

- Le manque de médiatisation des sportives et des compétitions féminines
- **L'inégale répartition des créneaux d'entraînements ou des moyens matériels**
- Le poids des normes genrées sur le choix des disciplines



📷 Triptyque d'affiches réalisées dans le cadre de la campagne.

Loïs BOISSON, le Coup de Coeur de Roland Garros

La belle histoire de Loïs BOISSON

Après une année difficile où elle a dû passer par des mois de rééducation suite à une rupture du LCA en mai 2024. Elle est revenue en février, décroche un premier succès sur le circuit principal en avril, puis 5 à Roland.

Pour son premier Roland-Garros elle accède et termine en demi-finale face à Coco GAUFF.

Impressionnante et sereine, elle élimine deux athlètes du top 10, en huitième : Jessica PEGULA et en quart : Mira ANDREEVA.

Roland-Garros n'en revient pas et les spectateurs français sont heureux de voir l'explosion de cette nouvelle étoile.

Des chiffres

1

Elle est la première wild-card à atteindre les demi-finales de Roland-Garros. Elle bat le "record" de Mary Pierce, qui avait été quart-de-finaliste en 2002 en tant qu'invitée.

65

361ème avant le tournoi, elle gagne + de 300 places au classement individuel et se classe actuellement 65ème. Elle est la nouvelle n°1 française.



 Nicolas GOUHIER - FFT



SPORT EN ACTION

VILLE DE NÎMES

Stages des vacances d'été 2025

Activités : Activités nautiques (natation, paddle-board, kayak, voile...) et APPN (randonnée, spéléo, escalade, via-ferrata, vélo...).

Date des inscriptions : à partir du 10 juin 2025

Périodes de stage :

- Semaine 1 : du 7 au 11 juillet
- Semaine 2 : du 14 au 18 juillet
- Semaine 3 : du 21 au 25 juillet
- Semaine 4 : du 28 au 1 août
- Semaine 5 : du 4 au 8 août

Lieu de rendez-vous :

- **le lundi :** Stade Marcel Rouvière (140 avenue Georges Dayan, 30900 Nîmes)
- **du mardi au vendredi :** Halle des Sports

ASSOCIATIONS

Stages ou activités

Renseignez-vous directement auprès des structures, des clubs, des comités.



COTÉ INDIVIDUEL :

AVIRON BEAUCAIRE

4 sans barreur J18 : Eva Couston, Romane Anttila, Eliette Coumel et Elisa Guilloton
=> Championnes de France



LES ALLOBROGES NÎMOIS

Championnat de France à Rennes

- Les trampolinistes :

Individuelle National A 13/14 ans :

Anaïs termine Vice-Championne de France.

Albane termine 9 ème.



Synchro Elite :

Elles se classent toutes les deux à la 11 ème place.

- L'équipe GAF (Gymnastique Artistique Féminine) :

Division 1 Nationale 10/13 ans :

L'équipe, composéE de **Cléo, Lennie, Jeanne, Maryam et Alyssa**, termine 4 ème.

PARA TENNIS DE TABLE

Flora VAUTIER est Championne de France.

BOUILLARGUES HANDBALL

Léa LACROIX élue MVP de la D2F handball.





Interview

Lisa PRADAUD-LENOBLE



Sportive de haut niveau dans l'équitation

PRÉNOM NOM: Lisa PRADAUD-LENOBLE

AGE : 18 ans

SPORT : Equitation

NATIONALITE : Française

POSTE : Sportive de haut niveau dans l'équitation

Lisa PRADAUD-LENOBLE présente son parcours et ses motivations en tant que cavalière sportive de haut niveau.

VENEZ DÉCOUVRIR L'INTERVIEW COMPLÈTE !



**En podcast
sur notre chaine Youtube :**



ou sur notre site :

cdos30.fr >

LE CONSEIL



IL Y A BEAUCOUP DE SPORTIVES
ENGAGÉES DANS LE SPORT POUR DES
CAUSES TOTALEMENT DIFFÉRENTES,
C'EST IMPORTANT.

ET C'EST VRAI QUE LE FAIT DE GAGNER
DES PRIX, D'EN PARLER AUTOUR DE
NOUS, ÇA PERMET DE DONNER DE LA
VISIBILITÉ AU SPORT FÉMININ.

LISA PRADAUD-LENOBLE



LISA PARTICIPE AUX CHAMPIONNATS
DE FRANCE JEUNES - DEBUT JUILLET



Idée de recette healthy



SORBET MAISON À LA FRAISE ET AU CITRON

Préparation : 10 min

Temps de repos : 10/20 min + Temps au congélateur

Cette recette est prévue pour 6 personnes.

LISTE DES INGRÉDIENTS



Fraise bien mûres 1 kg



Citron 1



Sucre 250 g

PRÉPARATION

1. Équeutez délicatement les fraises et réduisez-les en purée au mixeur : vous devez en avoir 750 g. Tamisez cette purée à l'aide d'une passoire posée sur une terrine.
2. Pressez le citron.
3. Mettez la purée dans une casserole et faites-la chauffer avec le sucre et 5 cl du jus de citron jusqu'à ébullition.
4. Laissez complètement refroidir - environ 10 à 20 minutes - avant de mettre dans une sorbetière.
5. Une fois le sorbet suffisamment pris, versez-le dans un bac et placez-le au congélateur.



Retrouvez des conseils pour rester en bonne santé !

Les bons réflexes pour rester en bonne santé

Adapter son activité physique à l'été



Quand les températures grimpent, rester actif est essentiel... à condition d'écouter son corps et adapter ses habitudes. Voici quelques **conseils simples et efficaces** pour continuer à bouger tout en prenant soin de sa santé.



Sports de montagne : respirer, grimper

La montagne est une excellente alliée contre la chaleur.

- **Randonnée, trail, escalade ou VTT** en altitude permettant de rester actif à des températures plus douces.

➤ Prévoir une **bonne hydratation**, un équipement adapté (chaussures, coupe-vent, protection UV) et une pause toutes les 1h30.



Activités nautiques : fraîcheur et tonus

L'eau est l'alliée idéale de l'été.

- **Natation, aquagym, paddle, kayak ou longe-côte** permettant de travailler cardio et musculature en douceur.

➤ **Pense à te protéger du soleil** : crème solaire, lunettes et casquette sont de rigueur même dans l'eau !



Activités terrestres : à pratiquer... avec précaution

Sport sur terrain sec ou urbain ? Voici les bons réflexes :

- Choisis des moments frais (matin/soir) pour **marche, vélo, footing léger, fitness extérieur**.

➤ Porte une tenue respirante, couvre ta tête et **n'oublie jamais ta gourde**.

Astuce : alterner effort et pauses pour mieux récupérer.

Le magazine fait une petite pause estivale. 
Rendez-vous à la rentrée ! En attendant, n'oubliez
pas de bouger, de respirer... et de faire du sport !



CDOS

GARD

Le CDOS du Gard vous remercie
pour votre lecture !



10 Cart, 30000 Nîmes



04 66 38 26 36



secretariat@cdos30.fr



www.cdos30.fr



cdos30



cdos30

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

