



# Emma BONFANTI

JEUNE FEMME AUX MULTIPLES FONCTIONS  
(JOUeuse, Éducatrice, Arbitre...)

## Peux-tu te présenter et nous raconter ton parcours ?

Je m'appelle Emma BONFANTI. Je fais du foot depuis dix ans, c'est ma dixième saison aujourd'hui. Ça fait quatre ans que je suis à Vergèze.

J'ai différents rôles :

- Je suis éducatrice des u15 et u18 féminines et je suis la coordinatrice de la section féminine.
- Je participe à la communication sur les réseaux sociaux du club.
- Je suis aussi arbitre au District Gard-Lozère.

En parallèle du foot, je fais un master de l'éducation pour devenir professeur des écoles.

## Tu es très investie dans ton club de football de l'Entente Perrier Vergèze.

Nous allons découvrir plus en détails chacune de tes fonctions.

## Parlons un peu de ton côté d'éducatrice et de référente de la section féminine. Depuis quand as-tu commencé et qu'est-ce qui te motive ?

J'ai commencé à entraîner parce que je devais faire un stage pendant ma licence STAPS. Ca m'a vraiment plus. J'adorais être au contact des enfants que ce soit les garçons ou les filles.

Pour ma fonction de référente, on va dire que ça s'est fait vraiment tout seul. J'étais vraiment investie auprès de mes équipes : je faisais le lien entre les catégories féminines, je donnais de la place aux filles dans le club et j'essayais de changer un peu l'image que les garçons en avaient, ce qui a très bien marché.

Ca a permis de faire évoluer un peu les choses, notamment la place des filles dans le club.



**Etant dans le football féminin depuis un moment, est-ce que tu as pu constater une évolution (licenciées, fidélisation) ?**

La fidélisation, pour nous, c'est ce qui marche le plus. Une fille qui reste, et qu'on arrive à faire adhérer, elle va rester pour plusieurs années.

Il y a eu beaucoup plus de filles ces dernières années. On a réussi à créer une équipe u11 féminine et à avoir des effectifs vraiment complets où on n'est pas en difficulté le week-end pour partir avec un nombre conséquent de filles.

Cette année encore, même quand l'année est commencée, il y a des filles qui veulent venir essayer, donc c'est super.

Il y a un vrai essor du football féminin ces dernières années.

**Est-ce que tu sens que tu joues un rôle de modèle" dans ce que tu peux transmettre aux jeunes filles ?**

Un modèle, je ne sais pas, mais je sais que si elles restent, c'est avant tout pour les valeurs humaines qu'on transmet plutôt que pour la performance ou les résultats. Il y a vraiment cette idée, c'est peut-être fort que je vais dire, mais on a vraiment de l'affection pour elles. En tout cas, ce sont des personnes qui sont importantes pour nous, les joueuses. On ne néglige pas la part de la jeune fille qu'elles sont, c'est vraiment ça qui est important : il y a le côté joueuse et le côté humain, tout simplement.

Je sais qu'on s'apprécie, toutes les joueuses, les éducatrices, le club. Il y a vraiment une bonne entente.

**C'est ce qui permet aussi, de les faire rester, qu'elles aient envie, qu'elles se plaisent dans la pratique.**

Qu'on perde ou qu'on gagne, chaque année elles restent parce qu'elles apprécient ces moments qu'on partage ensemble.



**En tant qu'arbitre, ce n'est pas toujours facile, parfois même ingrat.**

**Qu'est-ce qui t'a poussé à t'engager dans cette fonction ?**

J'avais vu à peu près toutes les facettes, parce que j'avais fait joueuse et éducatrice. Il me manquait celle-là et moi, j'adore apprendre de nouvelles choses, que ce soit dans le foot ou dans la vie en général.

Le club m'a inscrite dans une formation. Je ne pensais pas que ça allait autant me plaire. J'adore vraiment arbitrer.

Pour moi, il faut aimer pour le faire, parce que le côté ingrat on l'oublie très facilement quand on aime ce qu'on fait.

Je ne dirais pas que j'ai pour but de faire changer l'image des arbitres, mais je pense que, l'image qu'on a d'eux est beaucoup trop négative, et il est important de faire évoluer ça et de montrer que le rôle d'arbitre est primordial.

**Tu peux un peu aider et essayer de faire changer les mentalités de ceux que tu pourras arbitrer.**

Oui, d'avoir eu tous les rôles, comme joueuse et éducatrice, je peux ressentir les émotions que les acteurs qui sont en face de moi peuvent avoir, donc je peux comprendre la frustration et ça aide beaucoup quand on est arbitre de ne pas être dans le jugement mais plutôt dans la compréhension.



**Est-ce que tu as été confrontée à des moments difficiles ?**

J'ai arbitré une fois un match u17 qui a été difficile. Je pense que c'était un concours de circonstances.

Mais après, franchement, avec les joueurs, ça se passe toujours bien. Même si on est amené à avoir des désaccords, on est vraiment dans la discussion, pour que ça aille dans le bon sens. On n'est pas là pour punir qui que ce soit, on est là pour que ça se passe bien dans tous les cas.

**A l'inverse, est-ce qu'il y a un moment où tu t'es sentie fière ?**

Oui, cette année, il y a eu un match du Nîmes Football Féminin (D3F) contre l'équipe de France de police. Le district m'a contacté pour savoir si je voulais bien arbitrer. J'ai eu la chance d'arbitrer à la touche, pour la première fois, et avec une arbitre centrale de D2 féminine.

Ça m'a fait un gain d'expérience ! J'ai pu voir comment ça pouvait se passer quand c'est une officielle de haut niveau qui arbitre. C'était un bon souvenir !

**On sait à quel point la communication est essentielle, surtout dans un contexte où les clubs féminins manquent de visibilité.**

**Quelles sont les actions que tu mets en place pour valoriser ton club ?**

On met beaucoup en avant des actions éducatives, on appelle ça des PEF (Programme Educatif Fédéral). On partage ces actions sur les réseaux sociaux pour développer les bonnes valeurs du football.

**Est-ce qu'il y a une action qui t'a particulièrement marquée ?**

Toujours dans le cadre des PEF, on a chaque année le tifo foot. C'est une action qui est mise en place par la ligue Occitanie. Les enfants sont venus créer un énorme tee-shirt à l'image de Vergèze, avec des valeurs inscrites dessus. On a fait une vidéo avec des drones. C'était sympa de voir tout le travail accompli autour d'une action contre les discriminations.



**Est-ce que vous faites des actions particulières sur le sport féminin ?**

On a eu un projet, une action avec les Jeux Olympiques. On a voulu mettre en place : les femmes dans le sport de notre vie.

Avec la secrétaire, également très investie, on est allés interviewer les femmes du sport (basket, hand, athlétisme, karaté, et la maire de Vergèze). On mettait en avant leur sport, la place de la femme dans le sport en général, et ce qu'elle pensait de l'évolution au fil du temps.

Ça nous a fait plaisir, parce que du coup, ça a créé un réseau féminin. On se rend compte qu'on est un petit peu toutes dans le même cas, même si on remarque une vraie évolution sur le sport féminin en général.

**Avec toutes tes casquettes et tes études, est-ce que tu arrives à gérer ton quotidien ?**

Oui, il faut que ce soit organisé. On va dire que la journée je suis à l'école, le soir je suis à l'entraînement, et le week-end je suis sur les terrains.

**Qu'est-ce qu'une semaine type dans ta peau ?**

Le mardi et le jeudi, j'ai les plus petites, je finis tôt, après, j'enchaîne avec mes entraînements de joueuses.

Le mercredi et le vendredi, j'ai les entraînements avec les grandes.

Le samedi matin, souvent j'arbitre.

Le samedi après-midi et le dimanche matin je coache.

Le dimanche après-midi, je joue.

**Toi qui est investie dans le sport féminin, quels changements aimerais-tu voir à l'avenir ?**

Je changerais la mentalité des personnes qui sont encore très, très fermées à propos de la place des femmes dans le sport.

Pour l'anecdote, il n'y a pas longtemps, j'étais éducatrice sur un match. J'ouvre la porte à l'arbitre qui rentre et dis : « Bonjour, je cherche l'éducatrice ou l'éducateur ». Je dis : « Bonjour, c'est moi ». Il n'avait pas compris que c'était moi. Ce sont de petits détails qui font qu'il faudrait peut-être un peu plus normaliser ça.

Mais vraiment changer la globalité des mentalités en disant qu'on a le même pouvoir et les mêmes compétences que les hommes.

**Tu joues sur plusieurs rôles clés. Si tu devais en choisir un qui te représente le mieux, lequel serait-ce et pourquoi ?**

Éducatrice. Parce que, pour moi, le plus important, c'est de développer des valeurs et de les partager. C'est là où on le fait le plus. En étant éducatrice, on le fait au quotidien avec les filles, avec les garçons, lors des stages et des entraînements.

La communication, c'est un biais pour partager ça. L'arbitrage, c'est du plaisir en plus. Mais on va dire, je touche moins de public.

**Un message à faire passer à toutes les personnes qui vont voir ton interview et qui aimeraient s'engager que ce soit dans la pratique ou dans les "instances" ?**

Je dirais qu'il n'y a pas de conditions pour être bénévole et aider un club, si on est motivé et qu'on a juste envie d'aider un tout petit peu, on peut faire quelque chose de vraiment important. Il n'y a pas forcément besoin de s'investir énormément, rien qu'un petit peu, ça permet d'accomplir beaucoup de choses.

Il ne faut pas être bloqué par tout ce qu'on entend, il faut oser, faire et tenter.

**VOUS POUVEZ RETROUVER L'INTERVIEW COMPLETE SUR NOTRE CHAINE YOUTUBE.**

