

Guide technique HGC 2024

Manche internationale UCI - C1

Coupe de France de Paracyclisme

 **HANDI GARD**
CLASSIC 2^e ÉDITION



SAVE THE DATE
13 ET 14 AVRIL 2024 ◀
MÉJANNES-LE-CLAP

INFOS ET INSCRIPTIONS :



handigardclassic@gmail.com



Ville de animation et exposants locaux



BIENVENUE



Nîmes Cyclisme a le plaisir de vous remettre ce livret d'accueil de la deuxième édition de la course HANDI GARD CLASSIC qui se déroulera les 13 et 14 Avril 2024.

Vous trouverez tous les renseignements pratiques qui concernent la compétition mais aussi votre hébergement et quelques informations touristiques dans ce livret ou sur [ce site](#)

Cette épreuve nationale et internationale est ouverte à toutes les catégories du paracyclisme et elle se déroulera sur le site de Méjannes-le-Clap dans le Gard et dans un décors de garrigues et de lavande.

Toute l'équipe d'organisation est ravie de vous accueillir, n'hésitez pas à nous contacter

Par téléphone : +33 (0)6 75 61 93 81

Par mail : handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :



[handi Gard Classic](#)



handiGardClassic

SOMMAIRE

Présentation de la Handi Gard

<u>Classic</u>	p.5
<u>Programme et parcours</u>	p.6
<u>Plan de la zone compétition</u>	p.10
<u>Règlement</u>	p.11
<u>S'inscrire</u>	p.12
<u>Accès au site</u>	p.13
<u>Restauration</u>	p.15
<u>Hébergement</u>	p.16
<u>Animation</u>	p.18
<u>Tourisme</u>	p.19
<u>Nous suivre</u>	p.21

organiseurs

NIMES CYCLISME est
l'organisateur principal en
collaboration avec :

- le Conseil Départemental du Gard
- le centre sportif départemental de Méjannes-le-clap , centre de préparation aux Jeux olympiques et paralympiques
- le Comité du Gard Handisport,
- le Comité de Cyclisme du Gard de la Fédération Française de Cyclisme
- le comité départemental olympique et sportif



Le site de la compétition

La course :

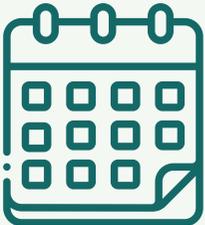
La HANDI GARD CLASSIC est inscrite au calendrier national et compte pour la Coupe de France COFIDIS 2024 (NAT 1)



La HANDI GARD CLASSIC est aussi une épreuve internationale inscrite au calendrier UCI (Classe 1).

 Elle se déroule sur les communes du Gard de Méjannes-le-Clap, Fons sur Lussan et Lussan.

La course est ouverte aux catégories B/C/H/NE/S/T, hommes et femmes (tandem mixte accepté XB) soit 30 catégories au total.

 Le samedi 13 Avril auront lieu les courses en ligne.
Le dimanche 14 Avril auront lieu les courses de contre-la-montre individuel

Le Programme

des sportifs



VENDREDI 12 AVRIL 2024

Enregistrement et retrait des dossards et pack d'accueil de **15h** jusqu'à **18h** au Centre Sportif de Méjannes-le-Clap .

Apéro de bienvenue de **18h à 20h**

SAMEDI 13 AVRIL 2024

Enregistrement/ retrait des dossards : **7h30- 8h30** au Centre Sportif de Méjannes-le-Clap.

Ordre de Départ

- **09H00** : MT2/MT1/WT2/WT1
- **09h45**: MH3/4/5
- **09h47** : MH1/MH2/WH1/WH2/WH3/WH4/WH5
- **13h00** : MC5/4/MNE/M5
- **13h02** : MC3/2/1/WNE/WS/WCS/WC4
- **13h04** : WC3/WC2/WC1
- **15h15** : MB/WB



DIMANCHE 14 AVRIL 2024

1er départ du contre la montre **09h00 (départ toutes les minutes)**

18,5 km pour toutes les catégories (*sous réserve des décisions du corps arbitral*)

Ordre de départ :

MB/MC5/MC4/MNE/M5/WB/WC5/MNE/W5/WC4/MC3/MC2/MC1/WC3/WC2/WC1/MH3/MH4/MH5/WH5/WH4/MH2/MH1/WH3/WH2/WH1/MT2/MT1/WT2/WT1

LES PARCOURS

PETIT CIRCUIT

3.93 km - 19m de D+



Départ/Arrivée



ZONE SEPARATION DES CIRCUITS

ZONE DE RAVITAILLEMENT

GRAND CIRCUIT

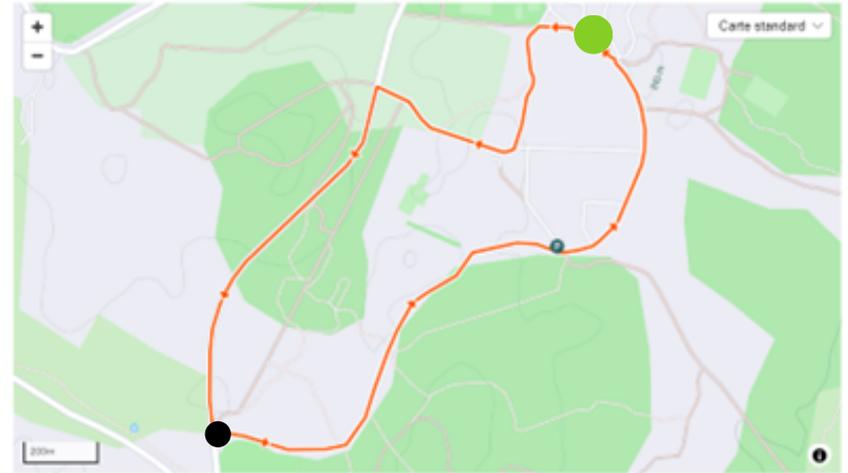
18.5 KM - 183 de D+

PETIT CIRCUIT HGC23

Détails

📏 3,93km ⚡ 19m

Itinéraire et dénivelé



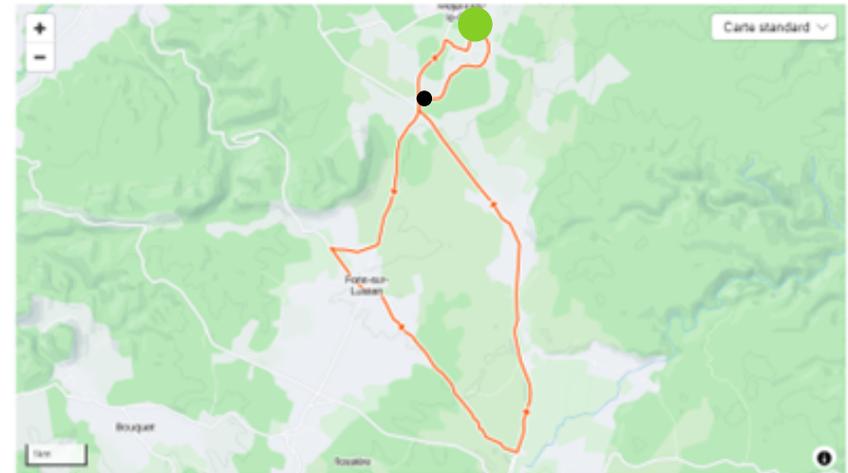
GRAND CIRCUIT HGC23

Détails

📏 18,5km ⚡ 183m

🕒 45:57

Itinéraire et dénivelé



1,8 km après le départ
2,1 km de l'arrivée



SÉPARATION DES CIRCUITS

1: dossards/
sanitaires/ arbitres/
stockage vélo/kiné/
contrôle anti dopage
8 : départ CLM



8

9

4: village animation et
protocole récompenses
5 : restauration bénévoles
7: départs courses en ligne
/" Finish line"
9: Ravitaillement et retrait
des transpondeurs

6

4

7

Centre sportif
départemental

2 : restauration
3: hébergements
"lou gandar"
6: parking véhicules
officiels

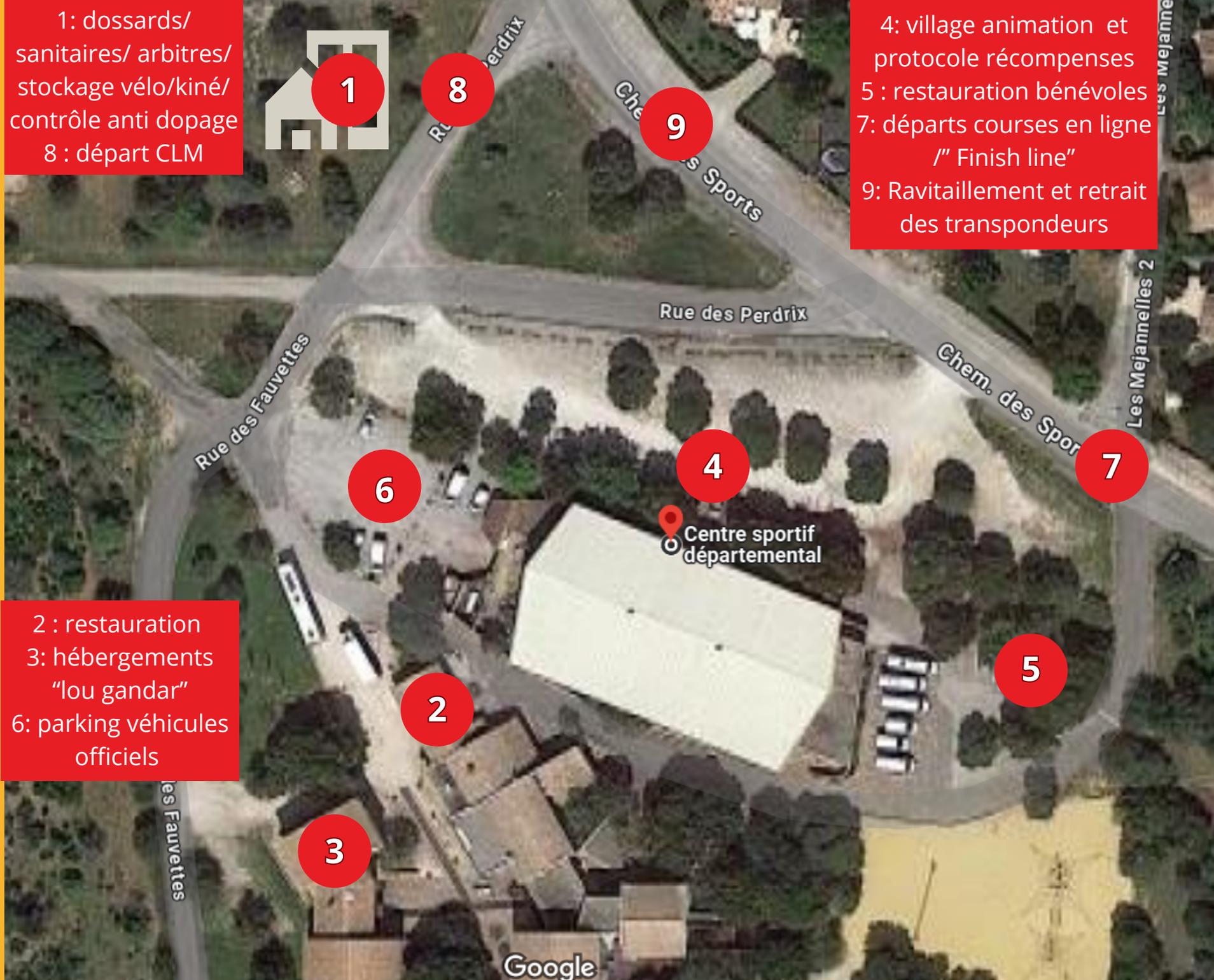
2

5

3

les Fauvettes

Google





Le Règlement

Union Cycliste Internationale; Comité International Paralympique, Fédération Française Handisport

·REGLEMENT UCI GENERAL *ICI*

Les coureurs doivent être titulaires d'une licence FFH et FFC ou UCI de toutes autres fédérations internationales.

Les coureurs français doivent impérativement posséder la double licence (FFH et FFC)

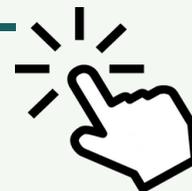
Sur les épreuves en ligne, les sportifs devront obligatoirement porter un casque avec une couleur dominante définie en fonction de leur classe sportive.

CONTROLE ANTI-DOPAGE :

Conformément à la législation Française et UCI, des contrôles anti-dopage pourront être organisés.

S'inscrire

Lien pour les Inscriptions



Tarifs :

33€ jusqu'au 13 Mars 2024 à 23h59

38€ du 14 Mars au 10 Avril 2024 à 23h59

45€ à partir du 11 Avril 2024.

L'inscription comprend :

- La course en ligne du samedi
- Le contre la montre du dimanche

Le repas convivial et musical du samedi soir est offert à tous les compétiteurs

Comment se rendre sur le site de Méjannes-le-clap:



Contacts

Par téléphone :
+33 (0)6 75 61 93 81

Par mail :
handigardclassic@gmail.com

Suivez nous :



[handi Gard Classic](#)



[handi Gard Classic](#)



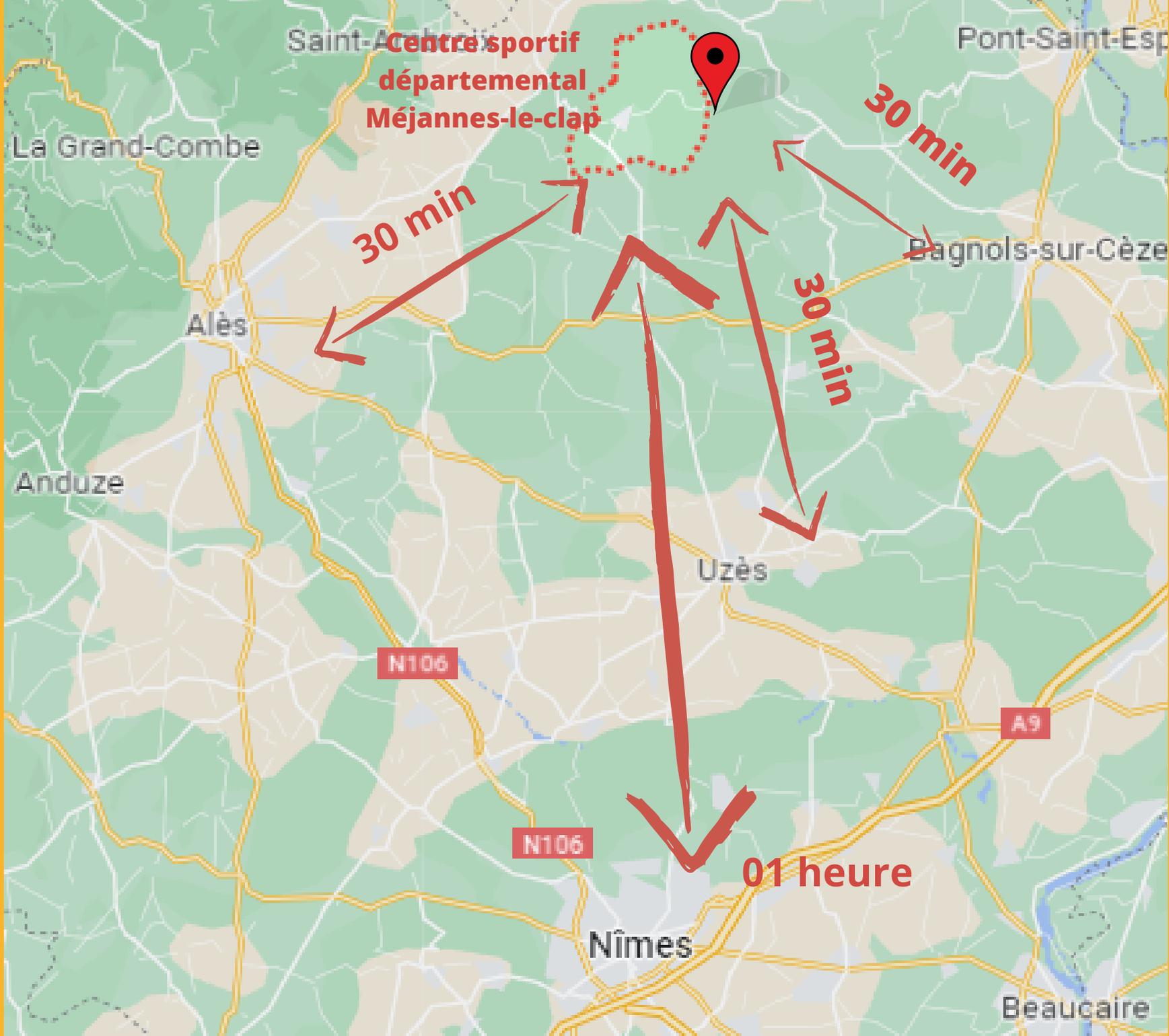
Aéroport de Nîmes à
1h10
de Montpellier à
1h30
de Marseille à 2h00



Gare de Nîmes Centre à 1h00
Nîmes Pont du Gard à 1h05
Montpellier Saint Roch à 1h40
Montpellier Sud de France à
1h35
Avignon TGV à 1h05



1h00 de Marseille, Narbonne,
Montpellier ; A9/E15 Sortie n 25
Nîmes Ouest
de Lyon : A7/E15 Sortie n 19
Bollène



Votre séjour

Les repas

Nous vous rappelons que les repas sont à la charge des coureurs et des équipes (hors samedi soir offert aux coureurs)

L'organisation propose des repas pour les coureurs et leurs accompagnants.



Petit-déjeuner

Repas bio sur place

Repas festif du samedi soir



Buvette sur place

ces prestations sont en vente sur la rubrique "hospitalité" du site

<https://www.handigard-classic.fr/>



Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébergements sont à la charge des coureurs et des équipes

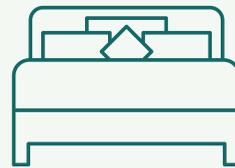


A Méjannes-le-Clap (lieu de la compétition)

Centre sportif départemental
Chemin des sports
30430 Méjannes le Clap
04 66 60 29 30



Réservations sur :
<https://www.handigard-classic.fr/>



A 1km du centre sportif ...

VVF Méjannes Gard
Rue des Bleuets · les hauts de Céze
30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 75



A 500m : Aire de 8 places de camping-cars tout confort ...

Office de tourisme Méjannes-le-Clap
Rue du champ de Mars 30430 Méjannes le Clap
04 66 24 42 41



Votre séjour

Les hébergements

Nous vous rappelons que tous les hébergements sont à la charge des coureurs et des équipes

A Méjannes et autour : camping, B&B, gîtes, hôtel, chez l'habitant, aire de camping car... renseignez vous auprès de ...

L'office de
tourisme cèze
cévennes

L' Office de tourisme
de Bagnols-sur-cèze
(Provence Occitanie)

L'office de
tourisme
Cévennes Alès

Hébergements ,
restaurants et
activités labellisés
tourisme et handicap
dans le Gard

Gites de France :
[https://www.gites-de-
france-gard.fr/](https://www.gites-de-france-gard.fr/)
04 66 27 94 94

office de tourisme
communauté de
commune du pont
du Gard et Uzès

L'office de tourisme de
Méjannes-le-clap

Les animations



le village des exposants

Partenaires et producteurs locaux viendront présenter leurs produits, ainsi que des sensibilisations et initiations autour du handisport et des valeurs de l'olympisme.

La soirée Festive

Soirée ambiance avec repas offert aux coureurs et aux bénévoles le Samedi Soir sur le centre sportif



Le tourisme

Le tourisme à proximité



La grotte de la salamandre



Le Pont du Gard



Les cascades du Sautadet

La lavande provençale



Le marché d'Uzès



Les arènes de Nîmes

Le tourisme



**Les sites touristiques labellisés
tourisme et handicap dans un
rayon de 50km...**

	Auditif	Mental	Moteur	Visuel
Office de tourisme (Méjannes-le-clap)	✓	✓	✓	✓
Musée de la romanité (Nîmes)	✓	✓	✓	✓
Arènes (Nîmes)	✓	✓	✓	
Maison carrée (Nîmes)	✓	✓		
Tour Magne (Nîmes)	✓	✓		
Syndicat mixte les gorges du Gardon (sainte-Ansatasie)	✓	✓	✓	✓
La bamboueraie (Généragues)	✓	✓		

Suivez nous sur les réseaux!



[Handigardclassic](#)



[Handi Gard Classic](#)



[Handi Gard Classic.fr](#)

