



## FORMATION - 1000 CLUBS POUR LE SPORT ET LA SANTÉ

# PRÉVENTION DES MALADIES CHRONIQUES PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE



### OBJECTIFS

- Posséder les ressources de base permettant de mieux comprendre les pathologies chroniques
- Maîtriser les compétences nécessaires à l'encadrement des patients atteints d'une affection de longue durée sans aucune limitation physique ou souffrant de limitation minime et modérée
- Garantir la sécurité des patients dans la pratique de l'activité sportive de son choix
- Approfondir ses connaissances sur la thématique du sport-santé

### CONTENUS

- Évaluation initiale lors de l'accueil de la personne en pathologie chronique
- Tests et mise en place d'un profil de forme
- Connaissances de pathologies
- Conception et mise en œuvre de programme d'activité individualisé et adapté à l'état de santé de la personne souhaitant intégrer le club

### MÉTHODOLOGIE

- Programme en e-learning : ressources en ligne consultables sur ordinateur, tablette, smartphone 7j/7, 24h/24, tutorat, espace d'échanges, séminaires en ligne
- 1 journée en présentiel animée par des intervenants du milieu sportif, médical et paramédical
- Vérification des acquis tout au long de la formation (Travaux Dirigés & QCM)

- Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport (AFDAS).
- Diplôme fédéral reconnu par l'arrêté ministériel du 8 novembre 2018

### PUBLIC

- Bénévoles titulaires d'un diplôme fédéral
- Educateurs sportifs (BPJEPS)
- Elus et salariés des clubs ou sections des clubs omnisports

### DURÉE

- 56h de formation**
- Une première partie en ligne (3 mois) puis une journée en présentiel (dernier samedi en fin de parcours)

### PARTICIPANTS PAR SESSION

- 13 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

### ORGANISME DE FORMATION

FFCO (Fédération Française des Clubs Omnisports)

### CONTACT :

[sportsante@ffco.org](mailto:sportsante@ffco.org)

### CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Être adhérent à un club affilié à la FFCO
- Détention obligatoire du PSC1

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE : PILOTAGE DES PROGRAMMES :

Pr Michel RIEU  
François DELMOTTE  
[fr.delmotte@orange.fr](mailto:fr.delmotte@orange.fr)  
Ressources : @UVFMS

